

Beste,

Een gezond mens kan optimaal deelnemen aan de samenleving. Dat geldt ook voor jongeren. Maar is dat voor alle jongeren vanzelfsprekend? Kunnen zij allen participeren, ongeacht hun maatschappelijke- of sociale achtergrond?

Dit is een vraag die ik mezelf vaak stel. Maar het is ook een vraag die bij heel veel andere mensen speelt. Het woord 'participatie' lijkt zo simpel en vanzelfsprekend, maar dat is het lang niet voor iedereen. Zeker niet voor gezinnen die het financieel moeilijk hebben of de Nederlandse taal niet machtig zijn.

Daarom start ik deze actie; om (meer) aandacht te vragen voor de uitdagingen omtrent participatie. Wat bedoelen we met participatie en wat komt om de hoek kijken bij simpele, bijna vanzelfsprekende, wensen voor deelnamen aan sport- en muzieklessen.

Sport en cultuur is een laagdrempelige- en universele wijze om jongeren met elkaar te verbinden. Ook in Amstelveen vinden wij het belangrijk om mensen in beweging te krijgen. Daarom is het van belang om het sport- en cultuuraanbod - en de mogelijkheid om mee te kunnen doen - te verbeteren. Want sport maakt jongeren gezonder en stimuleert ook positief mentale gezondheid van kinderen en jongvolwassenen. Door gevoel van eigenaarschap en betrokkenheid ontstaat motivatie, creatie en uiteindelijk daadwerkelijke participatie.

Niet alleen sport maakt je gezonder en gelukkiger, ook het bespelen van een instrument of meedoen aan acteer-, dans-, en muziekworkshops dragen bij aan het positief stimuleren van het geheugen en het maken van nieuwe verbindingen in de hersenen. Een hoop voordelen dus die voor ieder kind en jongere een grondrecht hoort te zijn.

De Gemeente Amstelveen heeft in de afgelopen jaren diverse campagnes ontwikkeld die bestrijding tegen armoede moest stimuleren. Zo moest de informatievoorziening over het aanvragen van toeslagen verduidelijkt en zichtbaarder worden zodat gezinnen in de minima deze makkelijker kunnen vinden.

In onderstaand tabel wordt beknopt weergegeven wat de kosten zijn van sport-, muziek- en andere culturele activiteiten. De huidige toeslagen komen helaas niet in de buurt van deze kosten.

Ik ga graag met jullie in gesprek om verder te onderzoeken hoe alles is ingeregeld en moet worden aangepakt om een blijvend verschil te kunnen maken voor deze gezinnen die het niet alleen hard nodig hebben, maar het ook echt verdienen.

Alvast bedankt voor jullie tijd en inzet.

Hartelijke groet,
Omran Baikari

| Sportvereniging | Soort sport | Prijs | Extra spullen en kosten |
|--------------------------------|--------------------------|-----------------|--|
| Bushido dojo | Karate | €300,- per jaar | Karatespullen (Gemiddelde prijs is tussen de 50€ en de 100€) Link voor karate kleding |
| Heemraad | Voetbal | €225,- per jaar | Voetbalschoenen (Gemiddelde prijs is tussen (40€ en de 80€) Voetbalschoenen |
| NFC Amstelveen | Voetbal | €250,- per jaar | |
| Korfbalvereniging Amstelveen | Korfbal | €249,- per jaar | Sportkleding (Toelichting hier onder) |
| MHC Amstelveen | Hockey | €300,- per jaar | Sportkleding (Toelichting hier onder) |
| HV Myra | Hockey | €300,- per jaar | |
| DVH Amstelveen | Honkbal en Softbal | €180,- per jaar | Sportkleding en speciale schoenen en handschoenen. (Gemiddelde prijs voor handschoenen is tussen de 20€ en de 40€) handschoenen Honkbal |
| Chungdokwan | Kumdo (soort vechtsport) | €330,- per jaar | Sportkleding (Toelichting hier onder) |
| Vereniging Martinus Amstelveen | Badminton | €170,- per jaar | Sportkleding (Toelichting hier onder) |

| | | | |
|-------------------------------------|--------------------|-------------------------------------|--|
| Schermschool Trevillie | Schermen | €330,- per jaar | Sportkleding (Toelichting hier onder) |
| Handbalschool Amstelland (Aalsmeer) | Handbal | €175,- per jaar | Sportkleding (Toelichting hier onder) |
| Fight academy Amstelveen | Kickboksen | €318,- per maand | Sportkleding (Toelichting hier onder) |
| Watersport verenigen Amstelveen | Zeilen/ windsurfen | €130,- per maand (seizoen sport) | Geen |
| ACC Cricketclub | Cricket | €175,- per maand | Sportkleding (Toelichting hier onder) |
| Golf center Amsteldijk | Golven | €450,- per mand | Geen |

| | | | |
|---|--------|------------------------------|---------------------------------------|
| Tennisvereniging De vliegende Hollander | Tennis | €110,- (exclusief tennisles) | Sportkleding (Toelichting hier onder) |
| Amstelveens RC | Rugby | €280,- per jaar | Rugby kleding |

1: Toelichting: Extra kosten voor sportkleding kunnen van sportbroek, sportschoenen en sport-shirt zijn.

Hier onder ziet u een link naar een relevante kosten voor elke sportkleding stuk. Het verschilt natuurlijk per sport.

[Sportbroek](#) (Gemiddelde prijs ligt tussen de 20€ en de 50€)

[Sportschoenen](#) (Gemiddelde prijs ligt tussen 30€ en 70€)

[Sport-Shirt](#) (Gemiddelde prijs ligt tussen 10€ en 20€)

2: Toelichting: Deze prijzen zijn gebaseerd op een gemiddelde leeftijd van 15/16 jaar. Het kan zijn dat het voor kinderen onder de 12 jaar de prijs wat laag zit. En voor (Volwassen van af 18 jaar juist hoger).

3: Toelichting: de bovenstaande sportverenigingen zijn gekozen op basis van hun bekendheid en de kwaliteit van hen aanbod.

| Kunst en cultuur aanbieder | Activiteit | Prijs | Extra kosten |
|----------------------------|--|---|-----------------------|
| Platform C | Muzikale instrumenten | €430,- per jaar (inclusief korting Amstelveen pas) | Huur/ koop instrument |
| Platform C | Dans hiphop | €255,- per jaar (inclusief korting Amstelveen pas) | Danskleding |
| Platform C | Dans ballet | €327,- per jaar (inclusief korting Amstelveen pas) | Danskleding |
| Platform C | Tekenen en schilderen (Workshop van 12 lessen) | €130,- per cursus (Inclusief korting Amstelveen pas) | Geen |
| Platform C | Beeldbouwen (Workshop van 12 lessen) | €130,- per cursus (inclusief korting Amstelveen Pas) | Geen |

Wat is beschikbaar voor minimaregelingen: Op de website van de Gemeente Amstelveen staat aangegeven welke regelingen beschikbaar zijn voor minima gezinnen.

"De vergoeding voor sport en culturele activiteiten (zoals muziek- en danslessen, clubgeld en sportspullen) voor kinderen van 4 tot 18 jaar. U krijgt € 250,- per twaalf maanden per kind."

Hieronder lees je welke bestaande regelingen beschikbaar zijn:

[\(Regelingen Gemeente Amstelveen\)](#)

Zoals u in de tabel kunt u zien dat een gemiddelde sport meer dan €250,- per maand inclusief sportkleding. Laat staan cultuuractiviteiten. Want een instrument leren bespelen kost veel meer dan €250,- exclusief het huren van een instrument. Dat is simpel gezegd een drempel voor mensen met weinig financiële middelen.

Procedure verloop:

De Procedure verloopt via een aanvraag formulier. Via www.amstelveen.nl Kun je het formulier downloaden en dan weer opsturen naar de Gemeente. Ook kan je de gemeente vragen om het formulier naar je huis te sturen. Na het opsturen van het aangetekende document krijg je binnen 8 weken reactie. Je kan hulp vragen bij het invullen van het formulier bij het Amstelveen lokt op het Gemeentehuis.

Conclusie:

Ik begon deze actie omdat ik het zelf heb meegemaakt hoe moeilijk en lastig het is om betrokken te willen zijn een mee te doen met sport en cultuuractiviteiten. Maar ook omdat ik het vaak om mij heen zag en nog steeds zie. De behoefte om mee te doen en je zelf te ontwikkelen. Daar sta ik voor! Zoals vele anderen. Daarom wij de jongeren van Amstelveen

constateren

Dat de sport- en cultuurregeling van de Gemeente Amstelveen bedraagt €250 per kalender jaar voor zowel sport als cultuur. En dat de gemiddelde sportcontributie bedraagt meer dan €250 per jaar en het beoefenen van een muziekinstrument gemiddeld €430. De regelingen zijn dus niet voldoende om te kunnen voorzien in de behoeften en mogelijkheden voor gezinnen in de minima.

en verzoeken

De gemeente Amstelveen het zogeheten EN&EN-regeling te creëren. Dat houdt in dat jongeren uit minima-gezinnen zowel aan sport-, muziek- als culturele activiteiten kunnen deelnemen.